

SETEMBRO

LA MILAGROSA



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 10/09/2018	MARTES 11/09/2018	MÉRCORES 12/09/2018	XOVES 13/09/2018	VENRES 14/09/2018
			CROQUETAS CON ENSALADA	CREMA DE LEGUMES
			ESTUFADO DE TERNEIRA CON VERDURIÑAS	FIDEOS CON SEPIA
			FROITA	IOGUR
LUNS 17/09/2018	MARTES 18/09/2018	MÉRCORES 19/09/2018	XOVES 20/09/2018	VENRES 21/09/2018
EMPANADA DE ATÚN	CALDO GALEGO	ENSALADA MIXTA	CREMA DE VERDURAS	MACARRONS CON TOMATE
PAVO ESTUFADO CON VERDURAS	LOMBO DE PORCO CON LEITUGA E TOMATE	SALMÓN O FORNO CON PATACAS	PEITUGA DE POLO CON ARROZ E CHICHAROS	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 24/09/2018	MARTES 25/09/2018	MÉRCORES 26/09/2018	XOVES 27/09/2018	VENRES 28/09/2018
POTAXE DE ACELGAS E BACALLAO	CREMA DE CABACIÑA CON QUEIXO	SOPA DE LETRAS	ENSALADILLA RUSA	LENTELLAS CON CHOURIZO
GUIISO DE TERNERA CON PASTA	PESCADA O FORNO CON PATACAS O VAPOR	POLO O FORNO CON VERDURAS	BACALLAO EN SALSA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA CON TOMATE NATURAL
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.